



VYHRÁVA JEDEN, POMÁHA KAŽDÝ

## POKYNY PRE ÚČASTNÍKOV

VSE CITY RUN KOŠICE

12. máj 2022

1. Registrácia a prezentácia bude prebiehať na dvoch pracoviskách (umiestnených v modrých stanoch) za pódium na Dolnej bráne.
2. V prípade, že nie ste vopred online registrovaní, na mieste si vyplňte papierovú prihlášku. Urobte tak ešte pred tým, než pristúpite k pracovisku.
3. Platba štartovného je možná len v hotovosti. Prosíme ak je to možné, pripravte si presnú sumu, urýchlite tým čas potrebný na vybavenie Vašej registrácie.
4. Po registrácii si pripnite na hrud' svoje štartové číslo a až do štartu Vás bude baviť sprievodný program.
5. Pred štartom sa môžete prezliecť v šatni, ktorá bude zriadená vo veľkom modrom stane pred pódium na Dolnej bráne.
6. Svoje veci si môžete odložiť v úschovni, ktorá bude zriadená v zaparkovanom autobuse DPMK. Autobus bude odstavený pred pódium na Dolnej bráne.
7. Pre účastníkov, ktorí sa preukážu štartovým číslom budú toalety k dispozícii bezplatne.
8. V úschovni si nenechávajte žiadne cenné veci (mobilný telefón, šperky a pod.)
9. Štart:
  - kategórie Prechádzka je o 16.30
  - kategórie Bežci o 17.00
10. Dostavte sa na štart minimálne v 15 minútovom predstihu. Časy sú len orientačné, štarty sa môžu o pár minút posunúť, sledujte preto pokyny organizátorov.
11. Mamičky, oteckovia s kočíkmi a deti do 6 rokov sa radia na koniec štartového poľa.



VYHRÁVA JEDEN, POMÁHA KAŽDÝ

12. Ide o nesúťažné preteky, nevytvárajte na štarte zbytočnú paniku, netlačte sa dopredu, riadte sa pokynmi organizátorov.
13. Na trati nepreceňte svoje sily, prispôbte svoje tempo počasiu a kondícii.
14. K dispozícii je aj zdravotná služba, avšak iba v priestore štartu a cieľa.
15. Po dobehu do cieľa je pripravené občerstvenie s vodou a sladkosťou. Prázdne PET fľaše patria do koša!
16. Nezabudnite, že po dobehu vás čaká tombola a odovzdávanie charitatívneho daru, ostaňte preto pri pódiu. Každé štartové číslo je zaradené do tomboly, výherca sa ním musí preukázať, po dobehu ho preto nezahadzujte!

Ďalšie informácie o podujatí, partneroch a aktuálnych novinkách nájdete na [www.cityrun.sk](http://www.cityrun.sk).